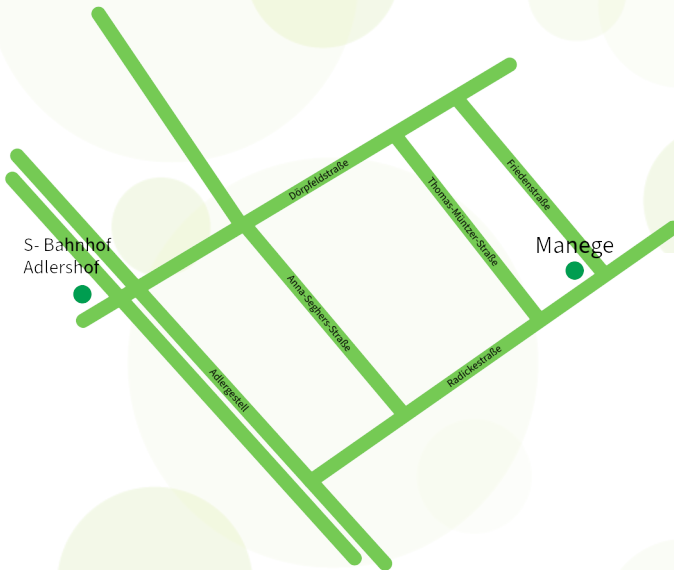


UNSER STANDORT



Manege gGmbH Berlin

Radcliffestraße 48

12489 Berlin

Cornelia Nagl

030/ 8560686234

nagl@manege-berlin.de

Team

0160/90576992

BACK TO LIFE

Erfahrungsparcours

Kreativesgestalten

Gesundheit



Für junge Menschen
zwischen 16 - 25 Jahren

UNSERE ANGEBOTE

(beruflicher) Erfahrungsparcours



Im Erfahrungsparcours kannst du praxisnah Projekte ausprobieren und so herausfinden, was zu dir passt. Dabei sammelst Du neue Erfahrungen und ent-

deckst deine Stärken. Zusätzlich lernst du, wie man Bewerbungsunterlagen erstellt, übst Gespräche für Bewerbungen und arbeitest an wichtigen Grundkompetenzen.

Kreatives gestalten- Upcycling

Hier lernst Du wie Du alte und ungenutzte Gegenstände kreativ neugestalten und weiterverwenden kannst. Dabei entdeckst Du nicht nur neue Anwendungsmöglichkeiten, sondern entwickelst auch ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit.



Bewegung und Gesundheit – Start up



In dem besonderen Modul „Start up“ starten wir kreativ, aktiv und mit einem abwechslungsreichen Frühstück zusammen in den Tag.

Neben der Zubereitung von Speisen und Getränken sind auch das attraktive Anrichten und eine realistische Einkaufsplanung wichtig. Deine eigenen Ideen und Wünsche zu gemeinsamen Aktivitäten sind hierbei willkommen.

UNSERE ARBEIT

Unser Projekt „**Back to Life**“ richtet sich an junge Menschen im Alter von **16 bis 25 Jahren** mit dem Ziel eine **berufliche** oder **schulische Perspektive** zu entwickeln.

Unser Projekt umfasst verschiedene Module, wie

- ★ einen **Erfahrungsparcours**,
- ★ **kreatives Gestalten** sowie
- ★ **Bewegung und Gesundheit**.

In diesen Modulen gibt es die Möglichkeit **verschiedene Berufsfelder** kennenzulernen, dabei die **eigenen Stärken** zu entdecken und **Selbstvertrauen** aufzubauen.

Dazu unterstützen und begleiten wir in einem **multiprofessionellen Team** aus sozialpädagogischen, psychologischen und praxisanleitenden Fachkräften zu den Themen

- ★ **(psychische) Gesundheit**,
- ★ **Wohnen und Alltag**
- ★ **Finanzen, Überschuldung** sowie
- ★ **Behördenangelegenheiten** und
- ★ **Freizeitgestaltung**